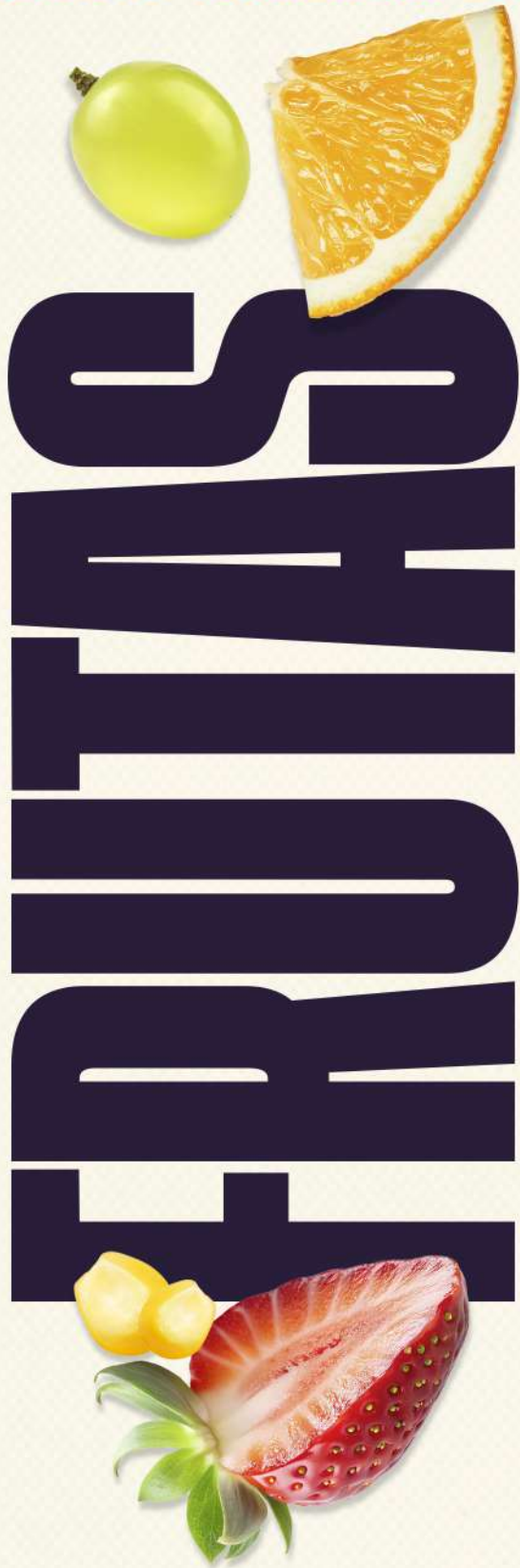


CALENDARIO TEMPORALIDADES

Raíces Culinarias

MENÚS
del
FUTURO
#Cocinando el mañana



	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic
Jícama	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Piña	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Plátano	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fresa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Granada roja							●	●	●	●		
Manzana	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sandía	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ciruela criolla					●	●	●	●	●	●		
Higo							●	●	●	●	●	
Uva						●	●	●	●	●	●	
Aguacate	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Limón agrio	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tuna						●	●	●	●	●	●	●
Durazno amarillo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Guayaba	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mamey		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mandarina	●	●	●							●	●	●
Mango	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Melón	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Naranja	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Papaya	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tejocote								●	●	●	●	●
Toronja	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Maíz	●					●	●	●	●	●	●	●



- Disponibilidad alta
- Disponibilidad media
- No disponible

CALENDARIO TEMPORALIDADES

Raíces Culinarias



	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic
Jitomate	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rábano	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Berenjena	●	●	●	●	●	●				●	●	●
Betabel	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Acelga	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Apio	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Berro	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brócoli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Calabacita	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chícharo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chile jalapeño	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Col	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ejote	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Espinaca	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Haba verde	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lechuga	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Nopal	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pepino	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pimiento verde	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tomate verde	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Elote	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Flor de calabaza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Zanahoria	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

- Disponibilidad alta
- Disponibilidad media
- No disponible

Fuente: Salud org/ Página Gobierno de México