

MAPA DE PRODUCTOS PESQUEROS Y ACUÍCOLAS SOSTENIBLES Y EN PROCESO DE SOSTENIBILIDAD EN MÉXICO*



COMEPESCA
CONSEJO MEXICANO DE PROMOCIÓN DE LOS PRODUCTOS PESQUEROS Y ACUÍCOLAS, A.C.



Es importante que verifiques que tus productos provengan de las zonas certificadas y que se hayan utilizado las artes de pesca y métodos de cultivo correctos.

La pesca y acuicultura responsables buscan garantizar el futuro de las especies y de la biodiversidad marina. Al consumir productos sostenibles mexicanos estás contribuyendo a la protección de muchas especies y a un mejor planeta.

1. SARDINA MONTERREY
2. TILAPIA DE CULTIVO
3. TOTOABA DE CULTIVO
4. TRUCHA ARCOIRIS
5. VERDILLO
6. VIEJA
7. ALMEJA CATARINA
8. ALMEJA CHIONE
9. CORVINA AMARILLA
10. BARRILETE NEGRO
11. CORVINA PLATEADA
12. CHANO NORTEÑO
13. MERO NEGRO
14. MERO ROJO
15. ALMEJA BLANCA
16. CAMARÓN CAFÉ DEL GOLFO



*Pesca Con Futuro considera una pesquería como sostenible si ésta cuenta con la certificación MSC y en proceso de alcanzar la sostenibilidad si tiene la certificación Fair Trade USA; es gestionada bajo un Proyecto de Mejora Pesquera o bien si la pesquería se encuentra en verde o amarillo en la guía de compra Seafood Watch.

*Pesca Con Futuro considera cualquier actividad acuícola como sostenible si ésta cuenta con la certificación BAP o ASC y en proceso de alcanzar la sostenibilidad si aparece en verde o amarillo en la guía de compra Seafood Watch.

• La información aquí presentada puede variar a lo largo del año.

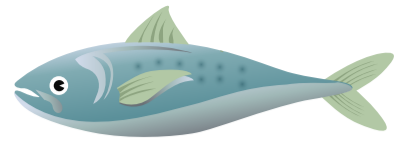
• Las zonas que se muestran aquí corresponden a zonas con certificación, calificación o proyectos de mejora pesquera. No obstante esto no significa que los productos no se capturen o cultiven en otras áreas del país.



Earth Ocean
FARMS

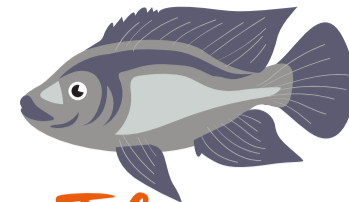


Unilever
Food
Solutions



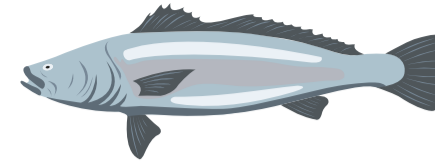
Sardina Monterrey

- 1** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
Yavaros y Guaymas, Sonora
Sugerencia de receta:
Sardinas a la mexicana



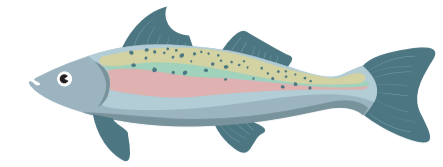
Tilapia

- 2** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
Presas Peñitas y Malpaso en Chiapas
Jalisco y otros estados de la república
Sugerencia de receta:
Tilapia al ajillo



Totoaba de cultivo

- 3** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
La Paz en Baja California Sur
Sugerencia de receta:
Sashimi en leche de tigre



Trucha arcoiris

- 4** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
Michoacán y otros estados de la república
Sugerencia de receta:
Trucha frita



Verdillo

- 5** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
El Rosario hasta Isla Cedros en Baja California, Isla Cedros hasta la comunidad de Las Barrancas en Baja California Sur
Sugerencia de receta:
Filete de verdillo a la francesa



Vieja

- 6** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
El Rosario hasta Isla Cedros en Baja California
Sugerencia de receta:
Arroz con pescado



Almeja Catarina

- 7** **Temporada de pesca:**
1 de abril al 14 de diciembre
Zona de captura:
Bahía Magdalena en Baja California Sur
Sugerencia de receta:
Aguachile negro de almeja



Almeja chione

- 8** **Temporada de pesca:**
Todo el año
Zona de captura:
Sistema lagunar Altata - Ensenada del Pabellón en Sinaloa
Sugerencia de receta:
Almeja con parmesano

Conoce la receta de este platillo escaneando el código QR



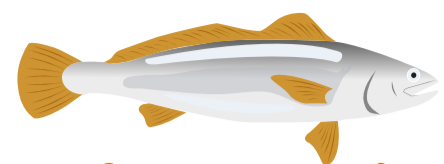
Totoaba crocante con sopa tibia de jengibre y limón



Earth Ocean
FARMS

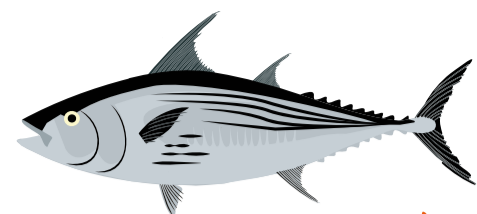


Unilever
Food
Solutions



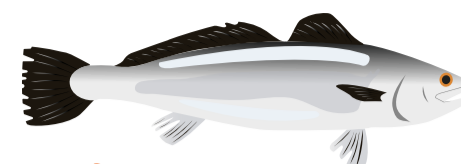
Corvina Amarilla

- 9** **Temporada de pesca:** Todo el año
Zona de captura: Reserva de la Biósfera Marismas Nacionales Nayarit en Nayarit y Alto Golfo de California
Sugerencia de receta: Empapelado de corvina



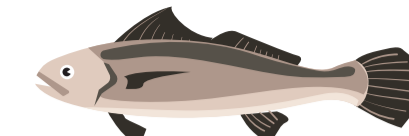
Barrilete Negro

- 10** **Temporada de pesca:** Todo el año
Zona de captura: Puerto Ángel, Oaxaca
Sugerencia de receta: Machaca de barrilete



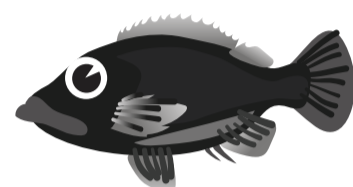
Corvina plateada

- 11** **Temporada de pesca:** Todo el año
Zona de captura: Alto Golfo de California
Sugerencia de receta: Corvina a las brasas con adobo



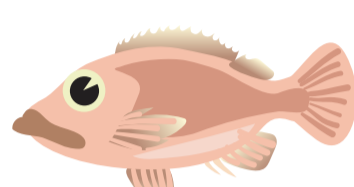
Chano norteño

- 12** **Temporada de pesca:** Todo el año
Zona de captura: Alto Golfo de California
Sugerencia de receta: Sudado de pescado norteño



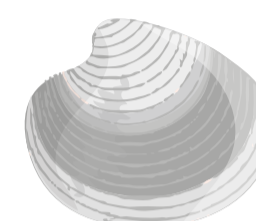
Mero Negro

- 13** **Temporada de pesca:** 1 de abril al 31 de enero
Zona de captura: Campeche y Yucatán
Sugerencia de receta: Filete de mero al ajo y limón



Mero Rojo

- 14** **Temporada de pesca:** 1 de abril al 31 de enero
Zona de captura: Campeche y Yucatán
Sugerencia de receta: Mero a la plancha con vegetales asados



Almeja Blanca

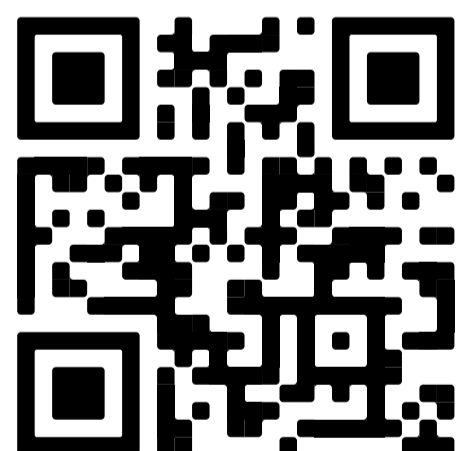
- 15** **Temporada de pesca:** Todo el año
Zona de captura: Puerto Peñasco, Sonora
Sugerencia de receta: Almejas a la marinera



Camarón Cafe del Golfo

- 16** **Temporada de pesca:** Variable generalmente de septiembre a abril
Zona de captura: Tamaulipas
Sugerencia de receta: Camarones rellenos de queso y envueltos en tocino

Conoce la receta de este platillo escaneando el código QR



Sashimi de totoaba con leche de tigre



Unilever
Food
Solutions