Ejemplo tomado de la Food Standards Agency del Reino Unido (2025). Download your allergen icons and posters. Retrieved March 12, 2026, from https://www.food.gov.uk/business-guidance/download-your-allergen-icons-and-posters

EJEMPLO DE UNA MATRIZ DE ALÉRGENOS	Leche	Huevo	Dióxido de azufre	Gluten	Crustáceos	Moluscos	Pescado	Soybean	Cacahuate	Frutos secos
Tazón de pescado, frijoles y arroz Tilapia, frijoles negros, ensalada de col, guacamole y cebollas encurtidas	✓						✓			
Paella de mariscos y chorizo Arroz al azafrán con pollo, gambas, almejas y verduras			✓		✓	✓				
Ensalada de aguacate y lechuga romana Mix de frijoles, edamame, hierbas, zanahorias, cacahuates y anacardos								✓	✓	✓